

**ИГНАТЬЕВА Т.А., ПИЛЯВСКИЙ В.П.**

**ТУРИЗМ КАК МЕХАНИЗМ ФИЗИЧЕСКОГО И  
НРАВСТВЕННОГО ОЗДОРОВЛЕНИЯ ПОДРОСТКОВ  
С ДЕВИАНТНЫМ ПОВЕДЕНИЕМ**

**МОНОГРАФИЯ**

**Санкт-Петербург – 2019**

**УДК 379.85**  
**ББК 75.81**

*Печатается по решению Ученого Совета АНО ДПО «Санкт-Петербургский Институт Бизнеса и Инноваций» (Протокол № 3 от 03.09.2019 г.)*

**Научные рецензенты:**

доктор педагогических наук, профессор **Кафанова О.Б.**  
кандидат психологических наук, доцент **Колосова Т.А.**

**Игнатьева Т.А., Пилявский В.П.** Туризм как механизм физического и нравственного оздоровления подростков с девиантным поведением. – СПб.: ИБИН, 2019. – 134 с.

ISBN 978-5-6042558-5-8

Настоящая монография посвящена исследованию влияния различных видов туризма (спортивного, оздоровительного, культурно-просветительского, экологического и др.) на физическое и нравственное оздоровление подростков и молодежи с девиантным поведением. В работе представлено комплексное воздействие туризма на организм, гигиена туризма, использование природных ресурсов в целях оздоровления и рекреации, влияние культурного наследия на нравственный облик подрастающего поколения.

В исследовании даны современные практики работы с трудными подростками с использованием различных методов воздействия: организация и проведение комплексов физических упражнений и соревнований, повышающих умственную и эмоциональную устойчивость, квестов, психологических игр, направленных на повышение уровня нравственного воспитания, программных тренингов, направленных на снижение уровня агрессивности и т.д.

Данная работа может заинтересовать преподавателей, воспитателей, работников подростково-молодежных центров, клубных формирований, специалистов в области коррекционного обучения и воспитания, социальной адаптации и интеграции детей с нарушениями психофизического развития.

**ISBN 978-5-6042558-5-8**

© Игнатьева Т.А., 2019  
© Пилявский В.П., 2019  
© ИБИН, 2019